JAK MOŻNA UŁATWIĆ DZIECKU ADAPTACJĘ W PRZEDSZKOLU?

Szanowni Rodzice!

Już teraz należy zachęcać i motywować dziecko do samodzielnego ubierania się w to, co nie będzie stanowiło dla niego problemu, jak: zapinania guzików, wkładania butów i zawiązywania sznurowadeł. Należy zwrócić uwagę na umiejętność korzystania z sedesu, używania papieru toaletowego, wycierania noska w chusteczkę, samodzielnego mycia rąk, spacerowania i samodzielnego spożywania posiłków.

Dziecko 3-letnie powinno mieć opanowane następujące czynności samoobsługowe.

* Samodzielne jedzenie łyżką i gryzienia,
* Mycie rąk mydłem i wycieranie ich,
* Komunikowanie potrzeb fizjologicznych
* Czynności higieniczne przy załatwianiu potrzeb fizjologicznych – umiejętność zdjęcia i podciągnięcia majteczek, korzystanie z papieru toaletowego,
* Zdejmowanie i wkładanie podstawowych części garderoby,
* Rozpoznawanie swoich rzeczy wśród innych,
* Wycieranie nosa,
* W miarę rytmiczne chodzenie po schodach przy poręczy.

Drodzy Rodzice !
Zapewniamy, że mniej  samodzielne dziecko nie zostanie pozostawione samo sobie, ale im bardziej jest ono samodzielne, tym mniej zależne od pomocy dorosłych.